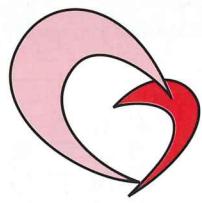


広報



ほほえみ

No. 31

〒018-5601 秋田県大館市十二所字大水口4番地5 ☎0186-47-7200

発行責任者 社会福祉法人 大館市社会福祉事業団 理事長 長岐 利堅

発行日 平成28年10月25日



大好評★地域交流コーナー

ご利用者様の笑顔で盛大に盛り上がりました♪



大館市地域包括支援センター おおたき

TEL
0186-47-7222

主な活動内容



● 家族介護者教室
「水分は大事」



● 健康教室

* 健康教室は今年度13カ所で実施します。
（真中公民館）（板沢地区）
「長く参加して」「楽しく作りました」

一昔前は当然であつた『住民の助け支え合い』。今、事業を通じそれが求められたように感じる『総合事業』。大館市では二十九年度よりこの事業がスタートされ、現状の介護予防サービスがそのまま移行する方向です。ご安心下さい。がしかし、「住民同士が助け支え合い暮らしやすい地域」は私たちの目標です。スタッフ一同それをを目指しつつ頑張つて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、当センターは十二所・上川沿・一井田・真中地区の総合相談窓口として、そして、介護予防や在宅生活の支援など様々な活動を行つております。

デイサービスセンター 大滝

TEL
0186-47-7201

①お買い物ツアー(5月)

今年も行つきました。5月は「陽気な母さんの店」。お友達とワイワイ話しながらのお買い物は何も買わなくても楽しいものです。

②③④スイカ割り(8月)

にせもののスイカで楽しくスイカ割大会。そのあと皆さんで食べたのはデイの菜園で採れた第1号のスイカです。とっても甘くておいしい!スイカでした。

⑤⑥敬老会(9月)

「十二所民謡同好会」の見事な唄と演奏を1週間、満喫しました。聴いた人の身も心も元気にしてくれる歌声でした。



ご利用者様の声

菅原 ハツ様(葛原)

「歌は声が出なくなつたけど、踊りはいつでも教えるから」

以前は得意の歌や踊りをあちこちで披露していたそうです。この日(9月31日)、急遽、午後に踊りを披露して下さいました。



ボランティア募集

デイサービスでは随時、芸能ボランティアを募集しています。歌や踊り、演奏などなど、14時半～15時半位の間であれば時間は短くても長くても問いません。是非、披露したいという方がいらっしゃいましたら、まずはデイサービス大滝(☎44-7201)までご連絡を宜しくお願い致します。

大館市養護老人ホーム 成章園

TEL
0186-52-2525



当園おひさまクラブメンバー紹介

佐藤 スミ様 (93歳)

『こうやって畑で土をいじって野菜を育てるのが、私の一番の生きがいだよ！これからもやりたいことをやりながら、楽しんで生きていきたいね～♪』



①お花見(4月)

晴れ渡った春空の下、満開の桜の木の下で恒例となった花見を行いました。写真は、当園自慢の美人3人衆(!?)が揃っての花見での一コマ。「こんなに素敵なお花見は久々だよ～！」「本当に気持ちいいね～♪」皆さん大満足の花見となりました!!

②③なべっこ昼食会(6月)

なべっこ昼食会を開催しました。あいにくの雨天で屋内での開催となりましたが、利用者の方にもミズの皮むきなどに参加していただき、いざ昼食会開始!!「これおいしい～!!いくらでも食べれちゃうわ～♪」皆さんの料理の腕前が、おいしい味の決め手となりました！

④⑤白百合ホーム児童との交流会(8月)

今年も白百合ホーム児童との交流会を行いました。恒例の交流ゲームの他に、今年は児童の皆さんに当園おひさまクラブで植えたブルーベリーの収穫も手伝っていただきました。参加した児童の皆さんも「ブルーベリーってこういうふうに実をつけるんだね～！」と興味津々♪とても楽しい交流会となりました。来年また会えるのを楽しみにしてるね!!(^ ^)

⑥⑦成章園夏祭り(8月)

やってきました！当園一大イベントの夏祭り～♪利用者の皆さんも、ご家族の方と一緒に輪踊りを鑑賞されたり、踊りに参加されるなどして、思い思いに夏祭りを楽しまれました～!!

居宅介護支援事業所 おおたき

TEL
0186-47-7222

ケアマネ 雜記帳

平 澤 陽

「暑い…暑い…」と繰り返していた夏も過ぎ、実りの秋を迎えました。昼食の時には、モグモグモグ…と口を動かしながら、「なあんて太るんだろう？」と矛盾のある会話…。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？居宅介護支援事業所おおたきのケアマネジャーはたくさん食べて、とても元気です！元気なケアマネジャーが皆さまの生活をサポートさせていただきます。よろしくお願ひします！

大館市ふれあいセンター やまびこ

TEL
0186-47-7220

にこにこクラブ

6月8日 おやつ作り ホットケーキ

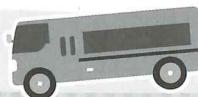


“ホットケーキ作りならオレにまかせろ、オット、やっちはまつたな～”
“ドンマイ、ドンマイ”
おやつと言ったらやっぱりホットケーキが一番だね!!

5月27日 バス遠足



今年は大太鼓の里経由北欧の杜に行ってきました。



大太鼓の里にあるドリームワールド。大きな太鼓を見学の後はやっぱり遊ぶぞ!!みんなですべると楽しいな!

7月15日 夕涼み会



“シールラリーでこれもらつたのよ。私のお父さん、くじ引きで一等賞よ”



森のおうちと合同の夕涼み会、大文字踊りやたくさんの出店で盛り上がりいました。

森のおうち



サッカー教室 ~十二所保育園児と~ (7月12日)

コーチのお話を真剣な表情で聞いていますが…「お~い! ゴールはそっちじゃないよ!!」珍プレイ続出。



交通安全教室 (6月14日)

大館警察署のマスコット「ろっく君」と一緒に「ハイッ、敬礼!!」



お泊り保育 (8月6・7日)

2日目のやりきった表情!! 心がぐ~んと大きくなりました。



電車の旅 (8月10日)

花輪の市民プール＆コモッセに行きました!
「みんなで食べたアイスおいしかったね♥」

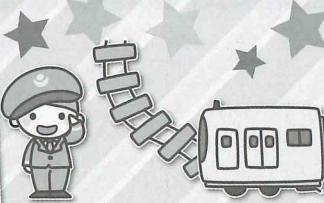


大館市へき地保育所

ブルーベリー摘み



親子レクレーション IN 阿仁合駅 鉄道基地



大型バスに乗って鷹巣駅。
鷹巣駅から内陸線に乗つて
阿仁合駅まで。電車の中で
食べたお弁当おいしかった
ね♪年長さん、保育所最後
の親子レク最高の思い出！
いい笑顔/パチリ☆☆☆

真中保育所の プールで泳いだよ

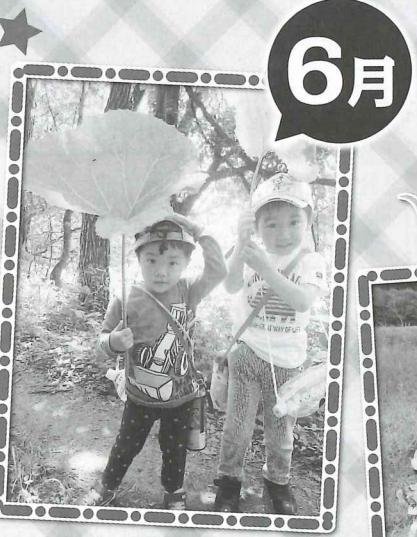
大きいプールだな～
思いきり泳いだよ。楽しかった)^o^(
いかだ 最高 !!



二井田 保育所

真中 保育所

8月



お散歩へ行ってトトロの森発見！
わくわく、ドキドキするお散歩
でした。



9月



春に植えたひまわりを収穫。種は大森山
動物園の動物さんへプレゼントします。

大きなプールでダイナミックに
遊びます。年長さんはみんな
泳げるようになりました。
すごいでしょ！



ISO部門 活動紹介

養護老人ホーム成章園「入浴の個別対応の実施」

毎年4月に各事業所で立案した部門目標の結果を報告する報告会が行われます。この報告会の目的は事業所の活動を職員皆に報告し、情報や問題点を共有する場です。各事業所の発表後は多くの質問やアドバイスがあり、大変活発な会となりました。その中で今回、養護老人ホーム成章園の活動内容を紹介します。

【部門目標】 入浴の個別対応の実施

【設定理由】

前年度の26年度より個浴に注目して委員会の中でも活動の検討がされていた。個浴の提供は入浴サービスの質の向上につながると考えられ、今年度は、入浴サービスの個別対応の実施に向けた活動を行っていきたい。

【現状把握】

①利用者アンケートの実施

入浴に関するアンケート調査を行い、現状の状態から利用者個々の意見を聞き取り個別対応に移行する際の改善点とした。

②職員アンケートの実施

入浴サービスの内容が大きく変化し、また個別対応の中で個浴槽を使用する事への技術的な不安などもあり、開始前に不安解消すべきと考え実施した。

【課題の選出】

①入浴の曜日の変更

利用者アンケートから、入浴間隔や1週間の入浴回数についての課題が出ており、業務内で実施できる内容で検討した。

②入浴時間の変更

個別対応により、時間が掛かる事が予測され入浴業務時間の変更を検討した。

③個別対応と個浴槽を使用する事に対する技術的な不安

個浴槽の使用は初めての職員が多く、対象利用者やその利用者の身体状況に応じた援助内容についての不安が出ていた。

【実施前として】

①入浴曜日の変更

利用者の入浴曜日の間隔がバランスよくなるように調整した。また、入浴回数に関しても柔軟に対応できるように、入浴日を増やし、変更した曜日は大きなポスターを作製し、事前にお伝えした。

②業務内容を確認し、1日の入浴業務の時間を30分多くとった。

入浴前の業務内容を調整し、入浴の開始時間を30分早めて時間を多くとった。

③個浴槽の使用に対しては技術研修を開催した。

入浴委員が先に立ち、外部の個浴研修に参加した。また、その内容を踏まえ、施設内での研修、または勉強会を複数回開催した。

④職員が戸惑わないよう、入浴の順番や曜日別での利用者の介護量を見て入浴表を変更した。

【実施状況】

①個別対応について

ア)職員が戸惑う場面もあったが、入浴委員が入浴対応に入っている勤務表を心掛け業務分担した為、個別対応が徐々に形になった。
イ)利用者の入浴状況も把握しながら行い、個浴槽とリフトやシャワーキャリーの使用状況も確認した。

ウ)職員が実際に入浴援助した状況をセンター会議で確認し、入浴委員会で改善の検討を繰り返した。

②入浴日と入浴業務時間の変更

ア)ポスターの作製により、利用者への事前周知が上手くいき、大きな混乱なく開始できた。

イ)入浴前の検温の業務が上手くいかず、30分早く開始する事ができなかったが、赤外線で測定する体温計を購入する事で検温業務を短縮し、30分早く入浴業務する事ができた。

③個浴槽対応の技術について

開始後も技術面の不安、また個浴槽を使用する環境として改修工事が必要とされる状況であり、浴槽に入るまでの段差も課題であった。

ただ、技術研修と勉強会、入浴委員が実際の援助場面で指導する等で、職員の援助技術も個人差がありながらも上達していった。

【効果の確認】

現状把握で実施した利用者アンケートを再度実施し、現状把握の結果と比較検証した。曜日変更や回数の変更から、利用者の満足度は向上した。また、個浴槽に入浴した利用者からも好評の声が聞かれた。また、大浴場と個浴槽を選択して入る事も可能になり利用者の入浴意欲も高まった。

その他、入浴を断る事が多かった利用者が、定期的に入るようになったり、自分の通院に合せて利用者が各自で入浴日を調整する事もできるようになった。ターミナルケアの利用者もいたが、本人が「入りたい」と思った時に対応できたケースもあった。

【まとめ】

効果の確認の際に、職員のアンケートも実施した。個別対応が良かったと言う意見の他、課題も見つかった。「職員の技術の差」「浴室が改修されないと継続は難しいのでは」「職員のモチベーション維持」「個別浴の目的の再確認」等もあがった。課題に対しては、来年度以降も入浴委員が中心に今年度の活動内容での、援助状況の確認と、改善への検討、提案を繰り返していく事で、対応の維持・向上を図ることとした。また、個浴は入浴サービスの向上だけでなく、利用者の自立支援に向けた生活援助形態の一つである事も学び、施設での自立支援への取り組みも同時に取り組んでいく事となり、入浴サービスでの満足度を高めるだけでなく、利用者の生活全般に目を向けて援助を検討する土台となった。

入浴利用者満足度調査集計結果

1月

10月から『のんびり、当たり前のお風呂の時間を過ごしてもらう』をスローガンに職員と利用者とのふれあいの時間を持てるよう取り組ませて頂きました。

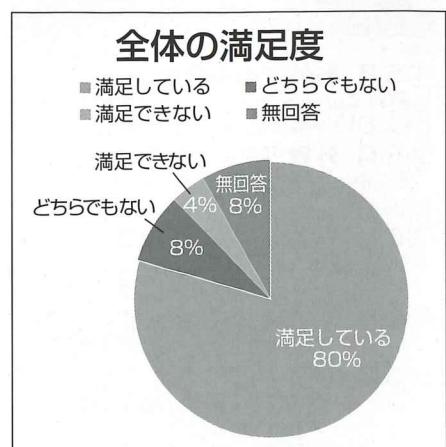
《質問》体制が変わった事でよりお風呂を楽しむ事ができていますか？

《回答》

満足している	78%
どちらでもない	8%
満足できない	4%
無回答	8%

《特記》

個浴槽が良い	15人
大浴槽が良い	24人



- おかげで長生きしてる。
 - 入れる日が増えたから通院で入れない時も次の日入れる。
 - 木の風呂が良い。
 - 木の風呂で大満足。
 - 大きい方が良い。温まる。
 - 大きい方がゆっくり入れる。
- 木の風呂がゆっくり入れる。
 - 木の風呂が怖かったけど今は慣れた。
 - 洗髪時、顔に垂れないようにしてほしい。
 - 自分はこだわりが強いから都合をつけてまで入れてもらわなくて良い。
 - しばらく入る気はない。

大館市特別養護老人ホームつくし苑

TEL
0186-47-7200



①

② ③



④

①天鳴太鼓

9/15は十二所神明社の祭典。毎年山車(天鳴太鼓)が立ち寄って行かれます。迫力ある演奏に祭りの雰囲気を味わったひと時でした。

②・③手作り教室

毎月来苑していただいているボランティアサークル「ポケットの会」様による手作り教室。季節にあつた作品を、おしゃべりも楽しみながら制作しています。素敵な出来ばえに思わずにっこり。

④石田ローズガーデンへ

夏はバラを見に三ノ丸の石田ローズガーデンへ。見事なバラの前で記念撮影です。

つくし苑 行事予定

10月 紅葉見物と康楽館芝居見物	1月 餅つき
11月 きりたんぽ昼食会	2月 節分(豆まき)
12月 クリスマス会・忘年会	

大館市ケアハウス ほうとう

TEL
0186-47-7210

2016/05/26
①2016
②

③

①5月 お外での茶話会

職員より:天気が良く、急遽外で茶話会を開きました。普段外出しない人も沢山参加してくれました。

②6月 外食ツアー「スシロー」

斎藤様:たまの外食は楽しいです!お寿司美味しいかったよ。

③6月 外食ツアー「ココス」

戸田夫妻様:いつも二人そろって外出しますが、ファミレスに入るのは珍しいです。

④7月「お楽しみ昼食会」

戸田様:カラオケは気分転換に最適です!

⑤8月 夏祭り

高田様:初めて夏祭り、浴衣に着替えて参加しました。ビールが美味しいかった。



④



⑤