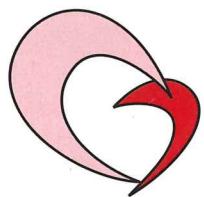


一 広報 一



# ほほえみ

No. 32

〒018-5601 秋田県大館市十二所字大水口4番地5 ☎0186-47-7200  
発行責任者 社会福祉法人 大館市社会福祉事業団 理事長 長岐 利堅

発行日 平成29年4月30日



太館警察署交通安全車両パレード出発式

花岡保育所



おらほ(十一所地区)の配食サービス始まりました。

## 大館市より委託を受けて、

# 四月より配食事業をスタートさせました。

### 配食サービスってなに?

週七回までの範囲内で栄養バランスのとれた夕食を配達するとともに、お宅を訪問した際、対面で利用者の方々に「変わりないかな?」「困っていないかな?」「大丈夫かな?」と安否確認もあわせて行います。

### 食事制限があります。利用できますか?

糖尿病、心臓病などの制限食や、きどみ・ソフトなどの形態なども対応いたします。

### 利用できる条件は?

十二所地区に住所を有する満六十五歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯であって、心身の障害や傷病等の理由により調理が困難な方となっていますが、配食サービスを利用したいなと思われる方は、地域の民生委員、または包括支援センターにご相談ください。

これまでの、地域の皆さんの支え合い、助け合いの仕組みを活かし、「おらほの町はおらがたで守る」ということへのお手伝いをさせていただきます。ご利用お待ちいたしております。



社会福祉法人  
大館市社会福祉事業団評議員

評議員	花田邦男	監事	山本昇	理事	長岐利堅
成田学	奈良博人	佐藤孝昭	畠山和夫	渡部清美	鳴海敏雄
田中正和	大森峰子	畠山良子	花田邦男	芳賀利彦	森章弘
田中和子	佐藤和子	佐藤和子	佐藤和子	山本昇	安保透

社会福祉法人  
大館市社会福祉事業団役員

# 大館市特別養護老人ホームつくし苑

TEL  
0186-47-7200



① 利用者忘年会

同じ敷地内にある保育園、森のおうちの子供たちが踊りを披露しに来てくれました。

かわいい園児さんからのプレゼントに思わずにっこり。

②・③・④ 節分

毎年恒例の豆まきを行いましたが、今年は獅子舞も登場しました！

噛みつく=神が付くということで噛まれると良い1年になると。おぞるおそる噛まれてみます。

⑤・⑥ひなまつり

きれいに飾られたおひな様の前ですてきな笑顔の皆さんです！



②



③



④



⑤



⑥

## つくし苑行事予定

4月(5月) 観桜会



7月



8月



9月



康楽館芝居見学

なつまつり

敬老会

# 大館市ケアハウス ほうとう

TEL  
0186-47-7210



2016/10/26



2016/12/21



2017/03/03

## 日帰りバス旅行

ご利用者様の声

奈良 菊栄 様



康楽館と七滝に行ってきました。天気もよくて、楽しいドライブでした。

## 十二所保育園交流会

ご利用者様の声

近藤 初枝 様

子どもたちを見ると涙が出てきます。かわいい踊りで楽しませてもらいました。

## ひな祭り

ご利用者様の声

加藤 愛子 様

軽井沢大正琴の会の皆さんがありました。なつかしい曲を聴き、一緒に歌うことができました。



# デイサービスセンター大滝

TEL  
0186-47-7201

①

## ① 敬老会

職員が原始人に扮し、「ジンギスカン」の曲に合わせて踊りました。  
原始人ってこんな？

## ②・③・④・⑤ おやつ作り

最初は1週間前に参加者を募り、人員確保をしていたおやつ作りも間もなく3年目。

すっかり毎月の定番となり、当日の声掛けで女性も男性も積極的に楽しく参加してくださるようになりました。パンプキンパイやバナナケーキ、おいしそうでしょう♡

## ⑥ 酉の壁絵

「自分も参加して頑張った傑作だから家族にも見せたい」と写真を欲しがる方もいた2017酉年の壁絵。毛糸を編んだり切ったり貼ったり、みんなで作った壁絵です。

## ⑦・⑧ 個浴

2月中旬より機械個浴が完成、稼働しました。自力で入れない方だけではなく、どなたでも入っていただけます。「たまには一人でゆっくり温泉に浸かいたい」気分の時はどうぞ入ってね。

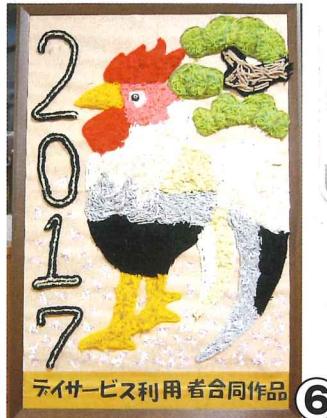


②

③

④

⑤



⑥ デイサービス利用者合同作品



⑦



⑧

## 参加されたご利用者様の声 畠山 新一様(別所)

デイサービスに来て友人と話すことや、職員の皆さんのがレクリエーションで楽しませてくれるのを楽しみに来ています。皆さん、良くしてくれるので感謝しています。これからも100歳までボケずにデイサービスにされることを目標に頑張りたいと思っています。



# 大館市社会福祉事業団 ホームヘルパーステーション

TEL  
0186-47-7218

去る1月26日に行われた大滝地区の「男の料理教室」の献立はきりたんぽでした。

ヘルパー2名が講師になり、調理開始！

事前に大鍋で鶏ガラの出汁を取っておいてもらったので下準備もばっちり！あとは参加者の皆さんで具材の準備や土鍋の準備、調理を和気あいあいと行いました。写真からも楽しそうな雰囲気が伝わってくるようです。

お楽しみの試食ではあちらこちらから「ん~、うめ！」「おいしい」「いい出汁っこだな～」「ちょっと塩っペーかな？」と自画自賛の声が。みなさん大満足のできになったようです。



# 大館市養護老人ホーム 成章園

TEL  
0186-52-2525



## ご利用者様の声

### 阿部 節也さん(78歳)

「みなさん、こんにちは!昨年10月に成章園に入所した阿部です!私、歌が大好きなんです!実は私、NHKのど自慢予選にも出たことがあるんですよ~!本選には出れませんでしたけど…(苦笑)とにかく歌は最高ですね~♪私の生きがいで!私の美声を皆さんにも聴かせてあげたいですね~!成章園に来ることがありましたら、是非お声を掛けてくださいね~!」



### ①田んぼアート見学(H28.10)

青森県田舎館村に田んぼアート見学に行ってきました。あいにくの雨模様でしたが、見事な田んぼアートを前に、皆さん驚きの連続!!「すごいね~!稻で絵を描くなんてホントびっくりだね~!!」「いいもの見させてもらってホントありがと~♪」今度は秋晴れの下で見てみたいですね!!

### ②たんぽ会1(H28.10)

たんぽ会を開催しました~♪写真は材料買い出しでの一コマ。「私の秘伝レシピで作るったいに、材料もいのいの選ばねばねな~!」買い出しからすでに真剣モードの表情に、並々ならぬ熱意が感じられます!

### ③たんぽ会2(H28.10)

「たんぽ焼ぐんだば、わさまがせれい!!」たんぽ焼きにおいて当園の右に出る者はいないこちらの利用者!その焼き加減はまさに職人レベル!焼きあがったたんぽは、まさに絶妙な味わいでした!

### ④たんぽ会3(H28.10)

「このたんぽ、最高だ~!!こいんだば、なんばでも食えるな!」秘伝のレシピで作ったキリタンポは、最高のできとなりました~♪(^ ^)

当園利用者秘伝のきりたんぽは、成章園の名物となりそうです!!

### ⑤新年会(H29.1)

平成29年最初の行事、新年会を開催しました。写真は職員余興の一コマ。「皆さんにとって今年1年が素晴らしい年になりますように!今年もよろしく!!」とても楽しい新年会となりました~♪

### ⑥アメッコ市見学(H29.2)

アメッコ市見学に行ってきました!好天に恵まれた今年のアメッコ市。初めて来た方、久しぶりに来た方それぞれが思い思いに露店などを見て楽しみました。写真はアメッコ市会場入り口前での一コマ。素敵な笑顔が、いかにアメッコ市が楽しかったかを物語っていますね~♪

# 居宅介護支援事業所 おおたき

TEL  
0186-47-7222

## ケアマネ 雑記帳

黒澤繁子

寒い冬もようやく過ぎ去り、春らしくなりました。春の足音が聞こえてくると共に私は目のかゆみや、鼻がぐずぐずしてくる今日この頃です。

春の陽気に誘われて、散歩に出掛けたくもありますが、花粉症のシーズンは、外に出る事も何だか足が向かず。。。辛い日々ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

季節の変わり目は、とても体調を崩しやすいですが、心の健康までは崩す事がないようにしたいものですね(^^)

私の好きな漢字に『凪』という漢字があります。『凪』は風が止んだ状態を表すようで、波風の立たない穏やかな状態を表しているそうです。日々、様々な出来事は起こりますが、『凪』の状態を維持しながら、平穏でのんびりとした暮らしのお手伝いができるように心掛けたいと思います(^^)v



# 大館市へき地保育所



## 下川谷保育所



### 雪遊び

毎日ダイナミックに雪遊びを楽しんでいる年長。肥料袋を使ってそり作りをしたり、林の中を雪探検したり!! 高い木を見上げるときれいな雪がキラキラ~幻想的です。



### 節分

鬼は外! 福は内! 鬼さんなんか怖くないよ!  
みんなで豆まきして節分の行事を楽しみました。最後には鬼さんと仲良くなりましたよ!



### バレンタインデー

今日は何の日…?  
2月14日/バレンタインデー  
女の子達からチョコレートと手紙をもらい照れくさそうな男の子。ごつそり準備したもんね!!



### おゆうぎ会

♪おべんとうバースがはしいります♪  
2・3歳児と一緒に発表! とっても  
可愛く踊ったよ!



### クリスマス会

一緒にゲームをして楽しかった!  
プレゼントも、もらつたんだ!



### ひなまつりお茶会

あさがおくみ(5歳児)が心を込めて、おもてなし!  
上手にできるかな…  
シャカシャカ…



## 沼館保育所

# 大館市地域包括支援センター おおたき

TEL  
0186-47-7222

こんにちは地域包括支援センターおおたきです ☀

開設から10年が経ち、地域の相談窓口として定着してきたと感じつつも、担当全地区まんべんなくというところまではまだまだのようです。そこで、昨年度は地域活動に足を運ぶことに力を入れ、新たな方々と出会え、多くのご協力をいただきました。今年度も引き続き地域の方々のお力をいただきながら、地域の活性化と住民が支え合える地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。

地域のみなさま、不安や心配があれば当センターにご相談を、そして、地域のみなさまと共に考え、暮らしやすい地域をつくっていきましょう。



ポスターをつくって、各地区的文化祭に出させてもらいました。



健康教室では太極拳が定番に!  
秋元先生ありがとうございます。



真中地区的ひまわり畠  
毎年なごませてもらっています。

今年度、健康教室は各地区開催のほか、北部シルバーエリアコミュニティセンターでも毎月開催します。健康づくりと温泉のダブルリフレッシュができますよ! ご参加をお待ちしております。

# 大館市ふれあいセンター やまびこ

TEL  
0186-47-7220

## にこにこクラブ

2月3日

### 〈大滝薬師神社 節分・どんとまつり〉



大滝薬師神社のどんとまつりに、  
にこにこクラブも参加。  
餅つきをしておしるこや甘酒を  
ごちそうになり、豆まきの豆を  
捨て楽しんできました。

『餅つきならオレにまかせろ…!!』

10月31日 〈ハロウインパーティ〉



トトロ  
オアトリート  
おかしをくれないと、  
いたずらしちゃうぞ。



3月3日 〈ひな祭り お茶会〉



今日は少しだけ  
『おすまし』  
『お茶をいただきます』



## 森のむうち



3月10日(金)

### 【お別れ遠足】

電車に乗って行きました。  
おこづかいを持ってお買い物。  
どれにしようかな?



12月3日(土) 【お楽しみ発表会】



初めてのオペレッタ  
歌声とおしゃれなオオカミさん達が好評でした。

3月3日(金)

### 【祖父母交流お茶会】



美味しいお菓子とお抹茶のあとは、  
おばあちゃん達と「ハイ!パチリ!」

# 法人本部管轄 部会・委員会 平成29年度重点目標

## 人財育成システム検討部会

- ・職員育成システムの有効性を検証し、システムの見直しを行う。
- ・キャリアアップモデルを見直し、具体的なキャリア形成の指針を示す。
- ・職務経験に応じた階層ごとの研修を実施する。

## 感染症予防対策委員会

- ・法人内において、迅速かつ効果的な感染症情報を把握し、共有する。
- ・対象に応じた効果的な情報の発信を行い、感染症の理解と予防活動の重要性を深められるようにする。

## 衛生委員会

- ・職員健診後のフォローアップ体制の充実を図り、心身の健康を維持して就業できるよう支援する。
- ・メンタル不調や労働災害等の発生を予防するために実践的な取り組みを強化する。

## 広報委員会

- ・さまざまなツールにより法人内の情報を適正かつタイムリーに発信できるよう活動する。
- ・法人広報誌の編集と定期発行（年2回）
- ・法人内報の定期発行（年2回）
- ・法人HPにおける更新管理と制度に基づいた情報開示

## 記念事業検討部会

- ・20周年記念事業に係る検討と準備を行い、計画に基づいて事業を実施する。
- ・記念事業や行事のPRを行いながら、節目の年であることを内外に発信する。

## みなさまの善意

(平成28年10月1日～平成29年3月15日)

### ○つくし苑扱い

- ・大館市赤十字奉仕団大館分団長 工藤 則子 様 タオル
- ・悠々クラブ(シルバー人材センター手芸クラブ) タオル等



## 事業団 ホームページ紹介

大館市社会福祉事業団公式ホームページ！各事業所の紹介や活動内容を掲載しています。順次更新しておりますのでご覧ください。

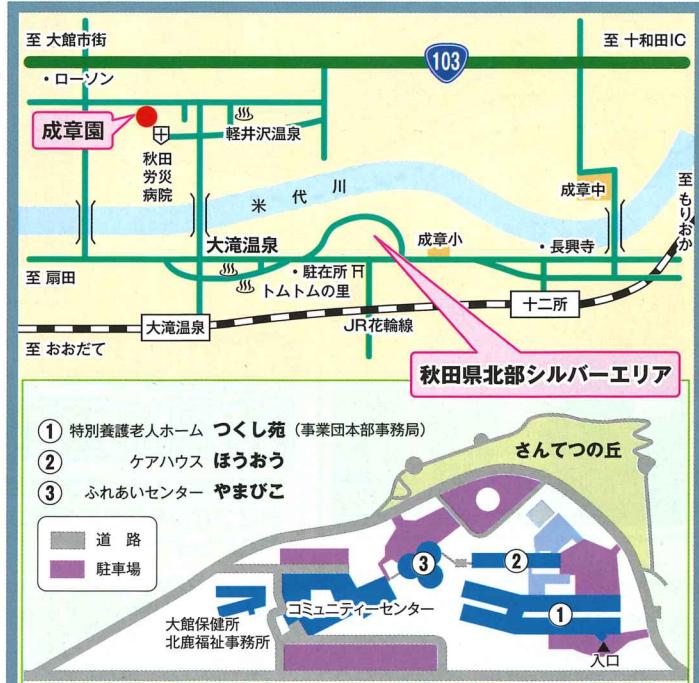
大館市社会福祉事業団

検索

<http://www.odate-sfj.jp/>



## 北部シルバーエリア アクセス方法



\*ご利用の方々の写真につきましては、ご本人もしくはご家族から同意を得て掲載しております\*

いつもでも寒い日が続いていると思っているうちに確実に花の蕾もふくらみ、春の準備が進んでいたようです。4月は人事異動や転勤、退職など別れの時期でもあり、新しい出会いの時期もあります。出会いは一期一会です。相手を思いやり、出会えたことに感謝する。この機会を常に大切にしていきたいものですね。（た）

編 集 後 記