

ほほえみ

No. 40

〒018-5601 秋田県大館市十二所字大水口4番地5 ☎0186-47-7200
発行責任者 社会福祉法人 大館市社会福祉事業団 理事長 長岐 利堅

発行日 令和3年4月30日

にこにこクラブ 運動会



みんなでかけっこ負けないぞー



ぼくのパン
逃げないで〜!!



よーい スタート!
はじめに風船わりだよ

理事長あいさつ

理事長 長 岐 利 堅



令和三年度を迎えるにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

まず外部環境に目を向けますと、新型コロナウイルス感染防止についてはまだまだ予断を許さない状況が続いております。したがって、職員一同が緊張感を持ち感染防止対策を徹底し、施設利用者ならびに園児の皆さんを守ってまいります。

ご利用者の皆様、またご家族の皆様におかれましては、面会制限が長期にわたり大変ご不便をおかけしておりますこと心から申し訳なく思います。しかし、何とぞご理解とご協力を賜りたくお願い申し上げます。

内部環境については、目標はいろいろありますが、その中から三点ほどあげて取り組んでまいります。

まず一つ目は、三年ごとに見直しされる、介護保険制度改正に対する対応でございます。各事業が、改正された法令基準に則した適切な運営となるよう努めてまいります。

次に二つ目として、この四月から厨房業務を委託から直営に移行しておりますが、直営化によるメリットを最大限発揮することができるよう、関係職員間の連携を強化してまいります。

そして三つ目は、感染症や自然災害の発生時等の危機発生に向けて「事業継続計画（BCP）」を策定し、危機対応能力を強化してまいります。

以上この三点を重点的に推し進めてまいります。何と言いましてもご家族をはじめ関係者の皆様、そして地域住民の皆様のご理解とご協力を賜りたく、重ねてお願い申し上げます。

終わりに、今年度におきましても、法人役職員が一丸となって運営に当たり、皆様の信頼に応えてまいりますことをお誓い申し上げ挨拶いたします。

大館市特別養護老人ホームつくし苑

TEL
0186-47-7200

12月

成章小学校からもらったさつまいもで、焼き芋をやりました。
大きな芋にビックリ!!「こんな甘い芋初めてだ」とみなさん喜んでいました。



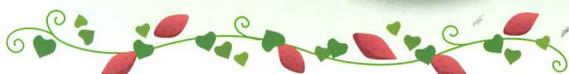
1月

新年会で今年も餅つきしました。杵と臼でついたお餅は毎年好評です。



2月

豆まきでは迫力のある鬼に大盛り上がりです。来年の福を祈りました。



大館市養護老人ホーム 成章園

TEL
0186-52-2525

10月

成章中学校 吹奏楽部 訪問演奏会

心温まる成章サウンドに
ほっこり♡



10月

成章小学校より メッセージ

3月

小学生の笑顔に元気を
分けてもらいました(*^_^*)

11月

新型コロナウイルス 感染症対策 出前ワークショップ

コロナウイルスへの具体的な
対応や防護服の着脱方法など
研修しました。



100歳の武田ヨシ様をご紹介します

コーヒーが大好きなヨシさんです♡。ご家族と
共にお祝いを受け、感激されていました。

100歳のご長寿、本当におめでとうございます!



大館市社会
福祉事業団

ホームヘルパーステーション

TEL
0186-47-7218

4月になり、暖かくなってきましたね。今年の冬は急に大雪が降ったり、暖かくなってみたりと忙しい天気でしたが、4月も昼は暖かくても、夜は急に冷え込んだりとまだまだ油断ができません。真冬におきやすいヒートショック、部屋と廊下などの温度差で、血圧が急に上がったたり下がったりして、めまいやふらつき、意識消失、心筋梗塞、脳梗塞などが起こります。入浴中にも起こり、そのままおぼれる危険もあります。高血圧や糖尿病、心疾患など持病がある方は要注意!入浴は熱い湯、長湯は避け、廊下、浴室、洗面所、トイレなども前もって暖かくするようにして、部屋間の温度差をなくすようにしましょう。



デイサービスセンター 大滝

TEL
0186-47-7201



①



②

①・②

9月、行事の敬老会を行いました。今年は外部の方を招かず、職員による余興「きよしのズンドコ節」を踊りました。

③・④

デイ菜園で収穫した、かぼちゃを使い、カボチャのパイを作りました。



③



④



⑤



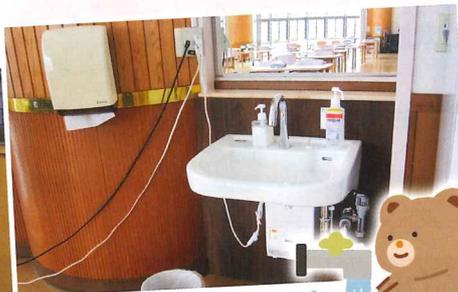
⑥

⑤・⑥

12月、1月は創作活動で絵馬作りをしました。出来た絵馬をお正月に手作り神社と鳥居と一緒に飾りました。

大館市ケアハウス ほうおう

TEL
0186-47-7210



手洗い場が設置されました

感染症対策の一つとして、正面玄関前に新たに手洗い場ができました。また、食堂の手洗い場も車イスの方でも使いやすいように改修されました。

日常の一コマ

ほうおうでは昼食前に体操を行っています。口腔体操を中心に、脳トレクイズやフェイスマッサージ、ラジオ体操など内容は日替わりです。体を動かして、今日も元気に過ごせますように!



大館市地域包括支援センター おおたき

TEL
0186-47-7211

地域包括支援センターは十二所・上川沿地区のおおむね65歳以上の住民の皆さんの総合相談窓口として、困りごとや介護保険等の相談支援をしています。お気軽にご相談ください。

活動紹介

健康教室 ～体を動かし、フレイルを予防しよう!～

フレイルとは健康と要介護の中間の状態にあることをいいます。

フレイル状態になる原因は加齢による体の衰えだけではありません。体が思うように動かないことに対するストレス、記憶力や判断能力の低下などの精神・心理的要因、外出する機会が減り、家に閉じこもりがちになるなどの社会的要因が重なって引き起こされることもあります。

健康教室では、フレイル予防について情報発信し、健康づくりのお手伝いをしています。

今年度は、秋田労災病院リハビリテーション部、フレイル予防体操を取り入れます。興味のある方はぜひ、ご参加ください。



上川沿地区支え合い推進会議

昨年度は地域の支え合い活動をまとめた『上川沿地区支えあいマップ』を作成しました。また、生活上の困りごとを地域の課題として共有しながら、どうあれば地域が良くなるかという視点で意見を交わしました。

今年度は、生活支援コーディネーターが、住民の皆さんが集まっているところに出向いてお伝えします。地域のみなさん、一緒に支え合いの輪をひろげましょう。



ケアプランセンター はぎのだい

TEL
0186-59-8040

ケアプランセンターはぎのだいです。

池内のバイパス入り口近くにある、ガソリンスタンドの敷地内に事務所を開設（R1.6月）し、まもなく二年目を迎えるようしております。

四人のケアマネジャーが、いつでも介護に関するご相談に対応させていただいております。生活の不安事等ございましたら、ぜひお立寄り下さい！

大館市ふれあいセンター やまびこ

TEL
0186-47-7220



10月2日(金) にこにこクラブ運動会

今年度は新型コロナウイルスの影響で楽しみにしていたバス遠足は中止・・・代わってふれあいの森公園と子ども広場を使って運動会を開催しました。かけっこや大玉転がし、綱引き、玉入れ、ウォークラリーなど楽しかったね😊



まずは準備体操から
イチ・ニ！！



私よりも
大きいよ～



すべての球を
いれるぞー



運動の後のお弁当 最高☆

今年はアイロンビーズで
こんなのも作りました👍



3月3日(水) ひな祭り・お茶会



1月雪遊び

準備はいい?だがが上手に滑れるのが
5、6年生のソリ大会!!
今年は雪が多かったので
楽しい雪遊びができました!(^^)!



みんなでにっこり
いとおが😊



お点前ちようだいします
“うーん おいしいね”

大館市へき地保育所

下川沿 保育所



さつまいも掘り

よいしょ!よいしょ!
これは大きそうだぞお~



防犯パレード

きれい!
警察官の服がっこいいね!



年長児カレー作り

“猫の手、猫の手・・・慎重に!”
おいしいカレーを作るぞ!



ハロウィンごっこ

♪ハッピーハロウィン♪
お菓子をくれないといたずらするぞ!



やきいも会

“あま~い!”
今年のお芋は特に美味しいね!

さつまいも掘り 10/6

見て見て!すごいでしょ!!
大きなさつまいも取ったぞ~ (^o^)/



サンドイッチ会食 (クリスマス会) 12/25

三角帽子をかぶって
パーティーみたいでしょ!?

沼館 保育所



ハロウィン 10/30

かわいい衣装にへんし~ん!
お菓子をくれないといたずらしちゃぞ!



シイタケ狩り 11/10

初めて触ったシイタケ...
ふわふわしてびっくり!



ケアプランセンター おおたき

TEL
0186-47-7222

ケアマネジャーのつぶやき

ケアプランセンターおおたきに異動してきて1年が経過し、今まで通ったことのない道を覚え、車の運転も楽しく、皆さんのお宅に訪問させていただいております。

昨年からこれまではない状況の中での生活が続き、遠出することもなくなり、自宅で過ごす時間も増えました。そのような中で、新たな趣味として最近では、ラジオを聞くことにハマっております。近所を散歩しながら、家事をしながら、ラジオを楽しんでいます。皆様おすすめのラジオ番組があれば、ぜひ教えてください。

能登谷直美

日ごとに春の訪れを感じるようになりました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で離れて暮らす家族や友人に会えず、寂しい思いをしている方も多いのではないのでしょうか？そんな時こそ少し振りに手紙でもどうでしょうか？私は実家の施設へ入所中の母へ郵便局で購入した秋田犬のはがきで近況を報告し、とても喜ばれました。

寒さもあと一息です。皆様元気な春を迎えましょう。



目時恵



○つくし苑扱い

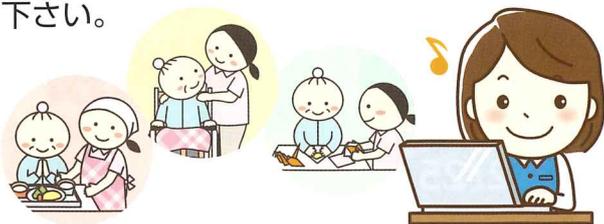
- ・合家 弘子様
- ・小松 ワカ子様
- ・田畑 美智代様
- ・太田 利徳様
- ・鈴木 多津子様

○デイサービスセンター大滝扱い

- ・田村 ケイ様
- ・佐藤 圭子様

事業団 ホームページ紹介

大館市社会福祉事業団公式ホームページ!! 各事業所の紹介や活動内容、求人情報を掲載しています。順次更新しておりますのでご覧ください。



大館市社会福祉事業団

検索

<http://www.odate-sfj.jp/>



ライン はじめました



おともだち 募集中です!



ご利用者の方々の写真につきましては、ご本人もしくはご家族から同意を得て掲載しております

編集
後記

桂城公園の桜も満開となり、春らしい陽気の今日この頃ですが、例年に比べて出店の数も少なく、芝生内での飲食禁止、食べ歩き禁止と花見も自粛ムードで何となく物悲しいです。

とにかくコロナウィルスが収束してくれるのを祈るばかりで、来年こそは、満開の桜の下で、ワイワイガヤガヤと花見ができることに期待したいです。