

# 桃源の郷

令和5年  
5月号  
(第124号)  
☎47-7201

## 観桜ドライブに行ってきました



開花状況を見ながら、少し早い4/9(日)から観桜ドライブに出掛けました。週の前半は2分咲きでしたが、天気良くなるにつれて満開の桜を眺める事ができました🌸  
利用者の皆様も、久しぶりの外出ドライブを楽しんでいらっしゃいました😊



～創作活動～  
桜の花びらを1つ1つ花紙で丁寧に作っていきます。壁一面に春の風景が完成しました🎵🦋



3月2日～24日まで、看護福祉大の実習生2名がきていました。4月から2年生になるそうです！若いパワーで利用者の皆さんもとっても嬉しそうでした★



太田さん、高橋さん、また実習に来てくださいね～！！

### ★5月の行事予定★

期間	午前	午後
5/1(月)～5/7(日)	選んで楽しもう	茶話会
5/8(月)～5/14(日)	【脳トレプリント・計算問題】	輪投げ
5/15(月)～5/21(日)	塗り絵・カレンダーの色塗り	テーブルゲーム
5/22(月)～5/28(日)	間違い探し・テーブルゲーム	ボールダーツ
5/29(月)～5/31(水)	趣味活動・廊下散歩など】	金魚釣り

【創作活動】  
雑巾縫いなど  
【テーブルゲーム】  
花札・オセロ・パズル・五目並べなど  
【趣味活動】  
お好きな物をどうぞ

#### 【来月のお知らせ】

季節湯を予定しています。内容はお楽しみ！(\*ω\*)どんな温泉になるのでしょうか？  
乞うご期待！！(\*艸)

裏面もありますので、ご覧ください。

### 退職の職員の紹介👋

デイ大滝を長らく務めていた、介護員和田と、運転員の越前谷が退職となります。  
皆様には大変お世話になりました。新しい環境で頑張っ参ります。今までありがとうございました。



# ご家族さまへ デイサービスの一日をご紹介します

デイサービスは、皆さんの健康づくり、交流の場として、楽しみを感じて過ごしていただける日課を組んでいます。

今回は、ご利用者の皆さんがどのように過ごしてるか、「一日の流れ」をご紹介します。

## 《一日の流れ》

9:25 随時 到着  
健康確認  
(血圧測定等)

到着し、健康確認の後、温泉浴を楽しみます

リハビリ、脳トレをしながら入浴の順番を待ちます

入浴で疲れた方は、ベットに横になり休息をとります

9:45 入浴

リハビリ  
脳トレ



12:00 お口の体操  
昼食  
お昼寝



《リハビリ》  
エアロバイクで、下肢筋力を鍛えています  
座るタイプなので安定感があります

14:10 起床

14:30 体操

《お昼寝後の体操》  
大型スクリーンに体操を映し出し、皆で体操をしています



14:45 おやつ

15:00 レク

リハビリ



《作業 タオルたたみ》  
デイに来ても自分の役割として、ご協力頂いています

15:50 帰りの準備

作業

開設以来、歌い続けられている「グッドバイ」の替え歌  
歌詞は皆さんの頭にインプットされています

16:25 お帰り

