

菖蒲湯で心も身体もリフレッシュ



5月上旬に菖蒲湯を行いました☆珍しい菖蒲の葉に触れたり、匂いをかいだりして皆さんに楽しんでいただけました

腰痛・神経痛

血行促進

冷え性・肩凝り

また、菖蒲の香りには、アロマテラピー効果もあります。香りにより心身のリラックス効果を得ることもできます！

リラックス



桃源の郷

令和5年
6月号
(第125号)
☎47-7201

鯉のぼりの吊るし飾りを作りました



鯉のぼりの吊るし飾りを作成しました。色とりどりの鯉が飾られ、利用者さんも上を見上げて「かわいい〜。」と笑顔がこぼれていました😊

職員の紹介



お久しぶりです。去年から産休・育休を頂いていました、岩澤です。

おかげ様で元気な男の子を出産しました。また皆様の援助ができる事を嬉しく思います。どうぞ宜しくお願い致します。

ふぐだち、収穫！！



冬に植えた福立ちの苗が、雪解けと共にどんどん育って大きくなりました。福立ちは白菜の新芽で、雪の下で甘みと栄養を兼ね備えた春の絶品野菜です！お浸しにすると美味しく☆☆



お昼ご飯の紹介 🍱



5月3日(水)

憲法記念日の

メニューです 🍱 ☆

- ・ ゆかりご飯
- ・ 花麩の清汁
- ・ 豚の角煮
- ・ ひじきの炒り煮
- ・ 蓮根サラダ
- ・ 桜餅風デザート



管理栄養士がバランスの良い献立を考えて毎日提供しています。来月もおいしそうなメニューを皆さまにご紹介していきます☆



★ 6月の行事予定 ★

期間	午前	午後	
6/1(木)～6/7(水)	選んで楽しもう	茶話会	【創作活動】 雑巾縫いなど 【テーブルゲーム】 花札・オセロ・パズル・五目並べなど 【趣味活動】 お好きな物をどうぞ
6/8(木)～6/11(日)	【脳トレプリント・計算問題	金魚釣り	
6/12(月)～6/18(日)	塗り絵・カレンダーの色塗り	スカットボール	
6/19(月)～6/25(日)	間違い探し・テーブルゲーム	テーブルゲーム	
6/26(月)～6/30(水)	趣味活動・廊下散歩など】	魚釣りゲーム	

【来月のお知らせ】

来月はデイ菜園に野菜の苗をどんどん植えて行く予定です 🍷 乞うご期待！！