

ヤクルト出前講座 in 猿間

腸の健康を保つ大切さや免疫力を高める体操を学ぶ



7月6日 猿間自治会館で開かれたヤクルト出前講座では、住民の皆さんから意欲的な質問が飛び交い、健康への関心の高さがうかがえました。

自治会長の秋元貞一さんは「住民の皆さんの力を借りながら、交流の機会を増やしたいと思っている」と語りました。

21名の認知症サポーター誕生!

成章中学校で認知症サポーター養成講座



8月10日成章中学校にて、認知症サポーター養成講座がひらかれました。認知症について正しく学び、ボランティア活動などで、役立てて欲しいと同校で企画されました。

受講後、サポーターの証として、オレンジリングと大館市オリジナル缶バッジが配布されました。

支え合いの輪がひろがっています!!

受講した生徒は「特徴を知れた。おじいちゃんと接する機会にいかしていきたい。正しい接し方でおばあちゃんたちに声をかけてみたい」と語りました。



支え合い通信に関するお問い合わせ先



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団

担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

(ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222)