

沢尻地区の助け合い活動 心臓マッサージの方法や AED の使い方を学ぶ

沢尻地区では、住民同士の交流を目的に、毎年さまざまな講座を開催しています。10月23日の「救命講習会」では、地域住民20名が「救命入門コース」に参加されました。沢尻地区に救急車が到着するまで約12分～13分、住民同士が協力し助け合うことの大切さを学びました。



参加者の声

- 高齢者が多いので覚えておいた方がいいなと思った。
- 心臓マッサージを1分間体験。1分間一人で行うのは結構大変。交代しながら行うのがいい。

講習会に合わせて初の地域支え合い勉強会

十二所地区では支え合い活動の推進を目的に、町内会などを対象とした「支え合い勉強会」を開催しています。

沢尻地区では救命講習会の日に合わせて、互いに助け合うことの必要性や全国で広がる支え合い活動について、事例を通じて学びました。



支え合い通信に関するお問い合わせ先



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団

担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

(ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222)