

和気あいあいと会話や健康づくりに取り組む 『猿間婦人交流の会』

猿間では月2回(第2・4水曜日)猿間自治会館に集まり、会話を楽しみながら、地域ぐるみで健康づくりに取り組む『猿間婦人交流の会』の活動がおこなわれています。

～立ち上げのきっかけは・・・小学生の見守り隊のメンバーのつぶやき～

立ち上げメンバーは小学生の見守り隊のメンバー。見守り隊の活動の時期が終わっても『みんなで集まって何かしたい』『会話を楽しむ場がほしい』と話していたところ、自治会館の開放など、自治会の協力が得られ実現!!



本活動は、住民主体の活動として、令和5年度大館市の「介護予防・通いの場づくり事業補助金」を活用し実施しています。

通いの場づくりに取り組んでみませんか？

「通いの場づくりに興味がある」「活動費はどうしているの?」「他のところでどんな活動をしているの?」「試しに数人でやってみたい」という方はいませんか?

生活支援コーディネーターが通いの場づくりの取り組みをお手伝いしています。お気軽にご相談ください。



支え合い通信に関するお問い合わせ先

社会福祉法人 大館市社会福祉事業団
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222
担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

支え合い通信閲覧のQRコード

