

介護予防・通いの場づくり事業補助金交付団体 「根下戸さくらの会」の活動紹介



高齢者の交流や仲間づくり等を通じて元気に長生きするための通いの場

「根下戸さくらの会」は、月2回(第2,4火曜日)、根下戸町内会館に集まり、介護予防(フレイル予防)のための活動(ラジオ体操、踊り、軽体操、レクリエーション、ぬりえ、食事等の講話 ほか)に取り組んでいる住民主体の通いの場です。



ゲーム



瞬時に棒をキャッチ



支え合い勉強会



計算問題にチャレンジ

～皆さんの身近な地域でも通いの場づくりをしてみませんか～

本活動は大館市の「介護予防・通いの場づくり事業補助金」を活用し実施しています。今年度で2年目となりますが、参加者の皆さん同士で運営方法などを話し合いながら、無理なく元気に活動しています。



支え合い通信に関するお問い合わせ先



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222
担当:生活支援コーディネーター 市村(いちむら)