

## 沢尻地区恒例 住民交流会が開られる

沢尻地区では年に1回、住民交流を目的に講座・講習を開催しています。今年も10月22日(日) 09:30～下記の内容で開催されました。

〈内容〉 第一部「応急手当講習」 第二部「支え合い出張講座」

### ★応急手当講習

昨年、大館市消防本部の救命入門コースを受講し、AEDを使った心肺蘇生法について学びました。今年も応急手当(止血、骨折、搬送、窒息時)について勉強しました。



### ★支え合い出張講座

地域の支え合いについて考える『支え合い出張講座』第2弾。今年も『10年後(2033年)どのような地域であれば安心できるか?』をテーマに、4つのグループに分かれて、住民の方々が話し合いをおこないました。



### ～参加者のみなさんの声(一部紹介)～

- ・みんなが話し合える場があった方がよい。
- ・今行っている行事の継続。
- ・交流の機会、場所、行事を考えていかなければならない。
- ・移動手段の確保(買い物・通院)
- ・移動選挙カーがあると投票が可能になる。
- ・近所での声掛け、互いに助け合うシステムづくり。困り事を補助してくれるしくみ(買い物代行、除雪、草刈り、伐採など)
- ・若い人の負担が増えないよう一緒に活動する。
- ・小学校・中学校が存続して欲しい。子育て支援の充実。



### 支え合い通信に関するお問い合わせ先

社会福祉法人 大館市社会福祉事業団  
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222  
担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

支え合い通信閲覧のQRコード

