

# 上川沿地区支え合い通信

第5号

発行:上川沿地区支え合い推進会議  
発行日:令和6年2月1日

## 地域支え合いの輪を次世代にどうつなげるか 第2弾上川沿地区支え合い活動実践報告会

令和5年11月上川沿公民館にて上川沿地区支え合い活動実践報告会が開催されました。今回は『地域支え合いの輪をどう広げて次世代につなげるか?』をテーマに日ごろから支え合い活動に取り組む3団体から発表していただきました。



### ■報告内容



セルヴェッサ  
代表 浅利 博樹 氏

#### ① 山田の若者グループ「セルヴェッサ」の活動について

・「誰でも気軽に集って楽しくお酒を酌み交わし、語ろう！」をモットーに交流。メンバーは20代から50代

・季節のイベントを開催(バーベキュー・たんぽ会・クリスマス会等)

⇒子ども会の負担を減らし、少ない人数で対応できるよう団体がサポート。

『人が減る中で、活動をコンパクトにすることで、孤独の解消、多様なコミュニケーションや居場所の創出につながります』



萩野台一区町内会  
会長 近藤 義昭 氏

#### ② 萩の台ささえあいサポートの活動について

・萩の台の将来を考えて結成！  
住民の方々が気軽に困りごとを頼める仕組みをつくりました。

サポーター約10名で活動

間口除雪8件、庭木剪定4件、草取り4件、ゴミ出し1件、泥上げなどをおこないました。



萩野台ささえあいサポーターの皆さん

活動の効果か？

今年は総会、祭典参加者が増え、運動会にも若い人たちの参加が増えました！



ふれあいカフェ上代野  
代表 藪田 金光 氏



### ③『ふれあいカフェ上代野』の現在の活動について

ふれあいカフェを立ち上げ、老人クラブの  
停滞を補うことができました。

町内会と、子供たち、保護者たちとのつながりをつくる  
『ファミリーバーベキュー』『子供お楽しみ会』を開催！

### 地域のなかで多世代交流が実現！



### ◆令和5年度の活動

- 企画運営** ふれあいカフェと水交苑の協力を得ながら、月1回(6回ずつ)実施
- 会場** 長木公民館
- 参加費** 100円 必要に応じて実費負担
- 活動内容** フレイル予防体操(軽体操・音楽)、感染予防(手洗い消毒)、新年会(ゲーム)、元気がでるお話、映画観賞会(小坂鉄道の記録)ほか



サロンから  
地域活性化の取組みに

あじさいロードづくりの様子

### ■参加者アンケートの結果

内容について、アンケート協力者の全員が『良かった』『まあまあ良かった』と回答。  
町内活動についても『参考になる』『まあまあ参考になる』と回答されました。

### 参加者の感想

- ・子供会は5月に子供がいなくなって解散となった。老人会をもっと活用されたい。
- ・ふれあいカフェ上代野 名称から受ける感じは高齢者対策と思ったが子供から町内全体に考えているところがスバラシイ
- ・萩の台ささえあい活動 決断力と実行力◎ 会長が先頭にたっているところがすばらしい。同年齢の高齢者なので後任が必要か？
- ・費用の扱い方を知りたい。
- ・活動の協力者をどのように募ったか

### 支え合い通信に関するお問い合わせ先

 社会福祉法人 大館市社会福祉事業団  
(ケアプランセンターおおたき内) ☎ 0186-47-7222  
担当:生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

