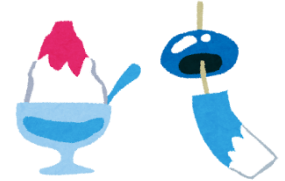


### 大館市の介護予防・通いの場づくり事業実施 『猿間婦人交流の会』の活動紹介



『みんなで集まって何かしたい』、『会話を楽しお場がほしい』と猿間地区で「猿間婦人交流の会」が立ち上がってから2年目となります。

月2回(第2.4水曜日 10:00～)猿間の自治会館で介護予防のための体操、脳トレ、趣味活動などをおこなっており、住民の楽しい憩いの場となっています。

開催日は毎月の町内の行事  
予定表で周知しています！

クルミと黒砂糖入りのお餅！  
作り方を教わりました♪



脳トレ！頭で考えながら手を動かします



頂いたもち米でお餅と炊き込みご飯作り



元気に体操！

2023/10/25



生活支援コーディネーター  
つぶやき



毎回、笑いが絶えず元気いっぱいの猿間婦人交流の会のみなさん。昨年、助成金を活用し必要な備品をそろえ、メニューが豊富になりました！気軽に身体を動かすことのできるゲームが人気だそうです。

### 支え合い通信に関するお問い合わせ先

社会福祉法人 大館市社会福祉事業団  
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222  
担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

支え合い通信閲覧のQRコード

