

## 上川沿地区の「ふれあいきいきサロン」 いきいき舟場サロンの紹介



住民同士で顔を合わせる場をつくろうと舟場地区で『いきいき舟場サロン』を開かれてから、今年で5年目となります。月1回舟場会館でレクリエーション、健康教室、学習会、調理などがおこなわれており、住民の身近な通いの場となっています。

**一人の人に負担がかからないよう、みんなで話し合い役割分担することが継続的な運営と地域の活性化につながっています。**

サロンを開くため、活動内容の検討、住民への周知、助成金申請、会場準備などがおこなわれますが、住民が役割分担しながら協力し合って運営しています。



ポッチャはやり方を知っている人から教わります



歌声サロン

町内会長や老人会の会長さんも応援してくれています！



頂いたモチ米でお赤飯づくり！



生活支援コーディネーター  
つぶやき



毎年2月頃に次年度の活動内容を話しあっています。いきいき舟場サロンは地域の皆さんがやりたいことを実現できる楽しい通いの場となっています♪

### 支え合い通信に関するお問い合わせ先



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団  
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222  
担当:生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

支え合い通信閲覧のQRコード

