

## 地域助け合いのヒント！ 生活を支える “家事代行サービスはる。”の活動紹介

「家事代行サービスはる。(代表前田友恵さん)」は大館市で令和5年10月から家事代行、同行サービスを開始しました。介護保険では対応できないさまざまなお手伝いをおこなっています。

今回は、これからの地域助け合いのヒントとして、代表の前田さんからお話しをお聞きしました。



### 【お手伝いできること】

- ・料理、掃除、買い物、洗濯などの家事代行
  - ・買い物や通院の付き添い
  - ・ペットのお世話など
- ※時間内複数のサービスを組み合わせることも可能です。

### 【利用料金】

1時間 2400円～(税込み)

### 【利用方法】

利用受付、完全予約制です

### ☆活動のきっかけを教えてください。

ヘルパーとして働いていた時に介護保険ではできないことがたくさんありもどかしく感じていた為、家事代行、同行サービスを始めました。

### ☆どのような方、どのようなお手伝いの相談が多いですか。

現在30代から90代の方が利用されております。介護保険と併用して利用されている方、子育て世帯の方の家事代行、外出時のペットのお世話代行の依頼が増えております。

### ☆地域の皆さんに一言をお願いします。

お手伝いが必要なことはありませんか。どなたさまでも気軽にご利用いただければと思います。

### 支え合い通信に関するお問い合わせ先



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団  
ケアプランセンターおおたき ☎ 0186-47-7222  
担当：生活支援コーディネーター 市村(いちむら)

支え合い通信閲覧のQRコード

