

介護のこと

- 介護保険で利用できるサービスの説明、サービスのご利用に必要な手続きをお手伝いします。
- ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えていきます。

健康のこと

- 運動や交流の機会についてのご相談に応じます。
- これからの不安や悩み事をお聞きし、一緒に考えていきます。
- 受診や健康管理に関するアドバイスを行います。

お金や財産管理のこと

- 成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。
- 警察や消費者センターと連携し、クーリングオフなどの手続きを行います。

くらしやすい地域づくり

- 地域での支え合いについて、町内会や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の皆さんの協力をいただきながら、一緒に考えていきます。
- 出前講座を行います。
健康増進に関すること、家族介護教室、認知症予防教室 など

福祉まるごと相談室

- 地域の身近な福祉相談の窓口として、問題の整理や解決に向けてお手伝いをします。



大館市社会福祉事業団



地域包括支援センターおおたき



0186-47-7211

2023年度 センター行事予定

R5年

4

《健康教室》

11日 (AM) 舟場会館
13日 (AM) 北部エリア
21日 (AM) 十二所公民館
21日 (PM) 上川沿公民館
26日 (AM) 猿間集落会館

7

《健康教室》

11日 (AM) 舟場会館
13日 (AM) 北部エリア
21日 (AM) 十二所公民館
21日 (PM) 上川沿公民館
26日 (AM) 猿間集落会館

5

《健康教室》

11日 (AM) 北部エリア
17日 (PM) 山館会館
19日 (AM) 十二所公民館
19日 (PM) 上川沿公民館
25日 (AM) 別所自治会館
26日 (AM) 根下戸町内民館
30日 (AM) 萩野台1区
町内会館

8

《健康教室》

10日 (AM) 北部エリア
25日 (AM) 根下戸町内会館
25日 (PM) 中山自治会館
31日 (AM) 別所自治会館

6

《健康教室》

6日 (PM) 餌釣会館
8日 (AM) 北部エリア
20日 (AM) 五輪岱自治民館
23日 (AM) 十二所公民館
23日 (PM) 上川沿公民館
27日 (PM) 沢尻生活
センター

9

《健康教室》

4日 (PM) 餌釣会館
8日 (AM) 十二所公民館
14日 (AM) 北部エリア
15日 (PM) 上川沿公民館
19日 (AM) 五輪岱自治会館
25日 (PM) 山館会館
26日 (AM) 萩野台1区
町内会館

AM 10:00~11:00

PM 14:00~15:00

・申し込み不要です。

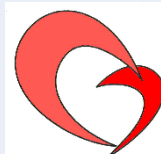
当日、マスク着用・動きやすい服装・水分持参で会場にお越しください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため日程変更・中止となる可能性があります。

大館市地域包括支援センターおおたき

(住所) 大館市十二所字大水口4-5 北部シルバーエリア内

(電話) 0186-47-7211

(担当地域) 十二所地区 上川沿地区



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団が大館市より委託を受けて運営しています。

令和4年4月1日改定 (8版)