

## 介護のこと

・介護保険で利用できるサービスの説明、サービスのご利用に必要な手続きをお手伝いします。

・ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えていきます。

## 健康のこと

・運動や交流の機会についてのご相談に応じます。

・これからの不安や悩み事をお聞きし、一緒に考えていきます。

・受診や健康管理に関するアドバイスを行います。

## お金や財産管理のこと

・成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。

・警察や消費者センターと連携し、クーリングオフなどの手続きを行います。

## くらしやすい地域づくり

・地域での支え合いについて、町内会や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の皆さんの協力をいただきながら、一緒に考えていきます。

・出前講座を行います。  
健康増進に関すること、家族介護教室、認知症予防教室 など

## 福祉まるごと相談室

・地域の身近な福祉相談の窓口として、問題の整理や解決に向けてお手伝いをします。



大館市社会福祉事業団



地域包括支援センターおおたき



0186-47-7211

# 2024年度 センター行事予定

R6年

4

## 《健康教室》

9日 (AM) 舟場会館  
11日 (AM) 北部エリア  
19日 (AM) 十二所公民館  
19日 (PM) 上川沿公民館  
25日 (AM) 別所自治会館

7

## 《健康教室》

9日 (AM) 舟場会館  
11日 (AM) 北部エリア  
19日 (AM) 十二所公民館  
19日 (PM) 上川沿公民館  
31日 (AM) 猿間集落会館

5

## 《健康教室》

9日 (AM) 北部エリア  
15日 (AM) 猿間集落会館  
15日 (PM) 山館会館  
24日 (AM) 十二所公民館  
24日 (PM) 上川沿公民館  
28日 (AM) 萩野台1区  
町内会館  
31日 (AM) 根下戸町内民館

8

## 《健康教室》

8日 (AM) 北部エリア  
8日 (PM) 中山自治会館  
22日 (AM) 十二所公民館  
22日 (PM) 上川沿公民館  
30日 (AM) 根下戸町内会館

6

## 《健康教室》

4日 (PM) 餌釣会館  
13日 (AM) 北部エリア  
13日 (PM) 沢尻生活  
センター  
18日 (AM) 五輪岱自治民館  
27日 (AM) 別所自治会館

9

## 《健康教室》

12日 (AM) 北部エリア  
17日 (AM) 軽井沢会館  
17日 (PM) 山館会館  
24日 (AM) 萩野台1区  
町内会館  
24日 (PM) 餌釣会館

AM 10:00~11:00

PM 14:00~15:00

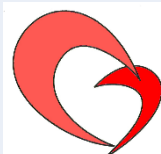
・申し込み不要、参加は無料です。  
当日、動きやすい服装・水分持参で会場にお越しください。  
※都合により、日程変更・中止となる場合があります。

## 大館市地域包括支援センターおおたき

(住所) 大館市十二所字大水口4-5 北部シルバーエリア内

(電話) **0186-47-7211**

(担当地域) 十二所地区 上川沿地区



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団が大館市より委託を受けて運営しています。

令和5年4月1日改定 (9版)