

介護のこと

・介護保険で利用できるサービスの説明、サービスのご利用に必要な手続きをお手伝いします。

・ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えていきます。

健康のこと

・運動や交流の機会についてのご相談に応じます。

・これからの不安や悩み事をお聞きし、一緒に考えていきます。

・受診や健康管理に関するアドバイスを行います。

お金や財産管理のこと

・成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。

・警察や消費者センターと連携し、クーリングオフなどの手続きを行います。

くらしやすい地域づくり

・地域での支え合いについて、町内会や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の皆さんの協力をいただきながら、一緒に考えていきます。

・出前講座を行います。
健康増進に関すること、家族介護教室、認知症予防教室 など

福祉まるごと相談室

・地域の身近な福祉相談の窓口として、問題の整理や解決に向けてお手伝いをします。



大館市社会福祉事業団



地域包括支援センターおおたき



0186-47-7211

2024年度 センター行事予定

R6年

10

《健康教室》
8日 (AM) 舟場会館
10日 (AM) 北部エリア
25日 (AM) 十二所公民館
25日 (PM) 上川沿公民館
30日 (AM) 猿間集落会館
31日 (AM) 別所自治会館

1

《健康教室》
9日 (AM) 北部エリア
24日 (AM) 十二所公民館
24日 (PM) 上川沿公民館
28日 (AM) 萩野台1区
町内会館
29日 (AM) 猿間集落会館
31日 (PM) 根下戸町内会館

11

《健康教室》
14日 (AM) 北部エリア
14日 (PM) 沢尻生活
センター
22日 (AM) 十二所公民館
22日 (PM) 上川沿公民館
26日 (AM) 萩野台1区
町内会館
27日 (PM) 山館会館
29日 (PM) 根下戸町内民館

2

《健康教室》
13日 (AM) 北部エリア
13日 (PM) 中山自治会館
18日 (AM) 舟場会館
19日 (PM) 山館会館
21日 (AM) 十二所公民館
21日 (PM) 上川沿公民館
27日 (AM) 別所自治会館

12

《健康教室》
3日 (PM) 餌釣会館
5日 (PM) 中山自治会館
12日 (AM) 北部エリア
17日 (AM) 五輪岱自治民館

3

《健康教室》
4日 (PM) 餌釣会館
13日 (AM) 北部エリア
18日 (AM) 軽井沢会館

AM 10:00~11:00 PM 14:00~15:00

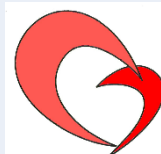
・申し込み不要、参加は無料です。
当日、動きやすい服装・水分持参で会場にお越しください。
※都合により、日程変更・中止となる場合があります。

大館市地域包括支援センターおおたき

(住所) 大館市十二所字大水口4-5 北部シルバーエリア内

(電話) 0186-47-7211

(担当地域) 十二所地区 上川沿地区



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団が大館市より委託を受けて運営しています。

令和5年4月1日改定 (9版)