

介護のこと

・介護保険で利用できるサービスの説明、サービスのご利用に必要な手続きをお手伝いします。

・ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えていきます。

健康のこと

・運動や交流の機会についてのご相談に応じます。

・これからの不安や悩み事をお聞きし、一緒に考えていきます。

・受診や健康管理に関するアドバイスを行います。

お金や財産管理のこと

・成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。

・警察や消費者センターと連携し、クーリングオフなどの手続きを行います。

くらしやすい地域づくり

・地域での支え合いについて、町内会や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の皆さんの協力をいただきながら、一緒に考えていきます。

・出前講座を行います。
健康増進に関すること、家族介護教室、認知症予防教室 など

福祉まるごと相談室

・地域の身近な福祉相談の窓口として、問題の整理や解決に向けてお手伝いをします。



大館市社会福祉事業団



地域包括支援センターおおたき



0186-47-7211

2025年度 センター行事予定

R7年

4

《健康教室》
10日（AM）北部エリア
16日（AM）猿間集落会館
24日（AM）池内会館
25日（AM）山館会館
25日（PM）根下戸町内会館

7

《健康教室》
10日（AM）北部エリア
16日（AM）猿間集落会館
18日（AM）十二所公民館
18日（PM）上川沿公民館
25日（AM）山館会館

5

《健康教室》
13日（AM）舟場会館
15日（AM）北部エリア
23日（AM）十二所公民館
23日（PM）上川沿公民館
27日（AM）萩野台1区
町内会館
29日（AM）別所自治会館

8

《健康教室》
6日（PM）中山自治会館
7日（AM）北部エリア
19日（AM）舟場会館
28日（AM）別所自治会館

6

《健康教室》
3日（PM）餌釣会館
11日（PM）沢尻生活
センター
12日（AM）北部エリア
17日（AM）五輪岱自治民館
20日（AM）十二所公民館
20日（PM）上川沿公民館

9

《健康教室》
2日（PM）餌釣会館
11日（AM）北部エリア
16日（AM）軽井沢会館
26日（AM）十二所公民館
26日（PM）上川沿公民館
30日（AM）萩野台1区
町内会館

AM 10:00~11:00

PM 14:00~15:00

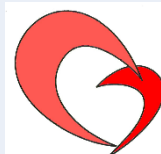
・申し込み不要、参加は無料です。
当日、動きやすい服装・水分持参で会場にお越しください。
※都合により、日程変更・中止となる場合があります。

大館市地域包括支援センターおおたき

（住所）大館市十二所字大水口4-5 北部シルバーエリア内

（電話）0186-47-7211

（担当地域）十二所地区 上川沿地区



社会福祉法人 大館市社会福祉事業団が大館市より委託を受けて運営しています。

令和5年4月1日改定（9版）