

# ほうおう入居者様のしおり



社会福祉法人大館市社会福祉事業団  
大館市ケアハウスほうおう

〒018-5601 秋田県大館市十二所字大水口4番地4

TEL 0186-47-7210 FAX 0186-47-7018

平成30年5月1日改定(第6版)

## ご自宅のようにつろげるケアハウスに

大館市ケアハウスほうおうは、高齢者の方々に安全で快適な暮らしを提供することを目的とし、秋田県北部老人福祉総合エリア内に平成11年2月にオープンしたオール電化福祉施設です。

この施設は、住まいと食事の提供を基本としながらも、夜間の緊急時に対応するのはもちろんのこと、深夜電力を利用した蓄熱式床暖房や電気温水器が各個室に整備され、全館バリアフリーになっているなど、安心・安全に設計されています。

また、エリア内には「ふれあいセンターやまびこ」や「コミュニティーセンター」などの各施設が廊下でつながっており、いろいろなサービスを利用できるほか、居ながらにして多世代の多くの方と交流できる素晴らしい環境にあります。

万が一介護が必要な状態になっても、隣接するデイサービスやヘルパーの派遣などの介護サービスを受けることができるなど、高齢になっても安心してゆったりとした生活が送れるように配慮されています。

さらに、平成24年4月からは、「特定施設入居者生活介護事業」が開始となり、介護員の夜勤体制が組まれるなど、必要な方には24時間にわたって、直接介護サービスを提供できる体制となりました。さらに、看護師も配置となり、なおいっそう安心して生活できる環境が整いました。

皆さんが、ここでご自宅のようにつろいで過ごされ、健康で生きがいのある暮らしを送ることができるように、我々職員一同心から願っております。

大館市ケアハウスほうおう施設長



## ケアハウス ご利用の際の注意事項



<p><b>食事</b></p>	<p>○食事時間については下記の時間になります。</p> <p>朝食 7時30分～ 9時00分</p> <p>昼食 12時00分～13時30分</p> <p>夕食 18時00分～19時00分 (取り置きは19:00まで可)</p> <p>○食事はセルフサービスとなっております。また原則として食堂でお召し上がり下さい。</p> <p>○特別の事由により食事を早く食べたいときは、遅くとも前日までにお申し出ください。15分早くお出しできます。</p> <p>○受診や外出等で指定の時間に食事できない場合、お申し出いただければパンと牛乳をお出しできます。</p> <p>※申し込みは前日までをお願いします。</p> <p>○食事が不要になるときは、事前に事務所に欠食届けをご提出下さい。7日前までに申し出ていただければ、食費は返金いたします。(基本的に三食単位とします) 1、2食の欠食の場合は、返金できません。</p> <p>○7日前を過ぎて変更する場合も必ず事務所へ連絡して下さい。この場合の返金は出来ません。</p> <p>○食中毒などの衛生管理上、居室への食事の残り物の持ち帰りはできません。</p>					
<p><b>入浴</b></p>	<p>○入浴については下記の利用時間と曜日になります。</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">入浴日 男性</td> <td style="text-align: center;">月・火・木・金・日</td> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">午後2時 ～午後9時</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">女性</td> <td style="text-align: center;">火・水・金・土・日</td> </tr> </table> <p>○入浴日でなくてもシャワー利用はできます。</p> <p>○小浴室の利用について</p> <p>毎日24時間使用できますが、使用前・使用後は介護センターに連絡して下さい。</p>	入浴日 男性	月・火・木・金・日	午後2時 ～午後9時	女性	火・水・金・土・日
入浴日 男性	月・火・木・金・日	午後2時 ～午後9時				
女性	火・水・金・土・日					

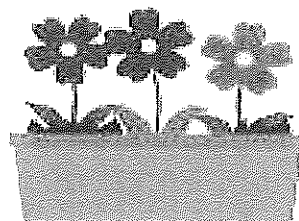
<p><b>清掃</b></p>	<p>○部屋の掃除は、各自で行うことになっています。</p> <p>○ゴミ類は、洗濯室のゴミ箱に分別して出して下さい。</p> <p>○古新聞は、洗濯室の古新聞入れにお入れ下さい。</p> <p>○ダンボールは小さくたたみ、洗濯室のゴミ箱の横に出して下さい。</p> <p>○粗大ゴミの回収は、事務所までお知らせ下さい。</p> <p>○生ゴミは一度ビニール袋などに入れてから捨てて下さい。</p> <p>○紙おむつ・尿取りパット類は所定のゴミ箱に必ず捨てて下さい。</p>
<p><b>洗濯</b></p>	<p>○衣類等の洗濯は、各自で行なうことになっています。洗濯機・乾燥機の使用は無料です。</p> <p>※使用の際は必ず「名前カード」を貼付けしてください。</p> <p>○1階乾燥室にある業務用の洗濯機・乾燥機は施設用ですから入居者の方の使用はご遠慮下さい。</p> <p>○洗濯機、乾燥機の使用時間は午前7時～午後7時までとなっています。（早朝、夜間は他入居者のご迷惑となりますので時間外の使用はご遠慮下さい）</p> <p>○乾燥室利用の際は、衣類の取り違いにご注意ください。</p> <p>○クリーニング店は金曜日に回収に来ますが、それ以外の曜日でも事務室で受け付けます。（富山クリーニング）</p>
<p><b>電話</b></p>	<p>○居室の電話は、ダイヤルイン方式です。</p> <p>○料金については下記のとおりです。</p> <p style="text-align: center;"><b>基本料金100円＋通話料金</b></p> <p>○外線をかけるときは、最初に0を押し、ツーという音がしたら相手の電話番号を続けて押して下さい。</p> <p>※あなたの部屋の電話番号 <b>【0186-47-71 _____】</b></p> <p>○内線はそのまま相手の居室番号を押してください。（無料です）</p> <p>※事務所の内線番号 <b>【 180 】</b></p> <p>※介護センターの内線番号 <b>【 186 】</b></p>
<p><b>水道 光熱費</b></p>	<p>○水道料については下記のとおりです。</p> <p style="text-align: center;">1人居室一律500円 2人居室一律800円</p>

<p>水道 光熱費</p>	<p>○電気料金については下記のようになります。 居室ごとにメーターが設置されています。使用した分は、翌月の月初めに請求いたします。（床暖房費も含みます）</p>
<p>床暖房</p>	<p>○冬季の部屋の暖房は床暖房になります。暖かさは1から5までの5段階になっています。希望される場合は介護センターにご連絡ください。深夜電力の蓄熱式になっているため、すぐに暖かくなりません。早めに入れることとお勧めします。</p>
<p>エアコン</p>	<p>○施設では設置しておりません。必要な場合個人で購入設置してください。配管取付口、電源設備は整備されています。 ※夏季の空調・温度管理、補助暖房器具として、是非設置をお勧めします。</p>
<p>外出 外泊</p>	<p>○外出及び外泊は、自由です。 ○3時間以上の外出の場合は、介護センターにある外出届に記入して下さい。3時間以内でも食事を欠食される場合は記入して下さい。 ○外泊の場合は、なるべく早めに介護センターにある外泊届、欠食届に記入して下さい。 ○外泊中に宿泊が長引いたり、早まったりした場合は、食事の関係上、必ず連絡して下さい。</p>
<p>宿泊</p>	<p>○この施設に宿泊できる方は、<u>契約者だけ</u>となります。親族の方といえど許可なく泊まることはできません。やむを得ないと施設長が認めた場合は宿泊できますが、事前の承認が必要です。 ※事前に「宿泊申請書」をお出し下さい。</p>
<p>門限</p>	<p>○特に設けません。他者の迷惑にならないようにして下さい。 ○午後9時から翌日午前6時までの正面玄関は、施錠されます。この時間以外に出入りする時は、事務室に申し出てください。尚、夜間帰宅時に施錠されていた場合は、玄関横にあるインターホンにて当直員を呼んで下さい。 ○外出からの帰宅時間に変更がある場合や、食事に変更が生ずる場合は、速やかにご連絡ください。</p>

<p>コミュニティセンター連絡通路</p>	<p>○通行可能時間 午前7時から午後7時まで</p> <p>※センターのサービス利用は、午前9時からになります。</p> <p>※コミュニティセンターにご家族等が宿泊されている場合や、午後7時台のバスで帰宅される場合は午後8時まで通行可能です。</p> <p>ただし、事前に事務所への連絡が必要となります。</p>								
<p>防災</p>	<p>○タバコの火の不始末、電気調理器、アイロン、こたつ等の消し忘れないよう火災防止には十分注意して下さい。室内での石油ストーブ、ローソク、線香等の火気類は禁止となっております。</p> <p>○火災発生時は、エレベータは使用出来ません。</p> <p>○懐中電灯を常備して下さい。</p>								
<p>防犯</p>	<p>○多額の現金は、所持しないようにして下さい。</p> <p>○貴重品は、施錠した場所に保管するようにして下さい。</p> <p>○部屋を空ける場合は、必ず施錠するようにして下さい。</p>								
<p>ラジオ</p>	<p>○場所によってラジオが聞こえない又は聞こえづらくなっていますので、下記の2局だけ独自の周波数を発信しています。</p> <table border="1" data-bbox="411 1155 1190 1503"> <thead> <tr> <th>放送局 (AM)</th> <th>受信周波数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">NHKラジオ第一</td> <td>FM 88.9 MHz</td> </tr> <tr> <td>FM 87.9 MHz</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">ABS秋田放送</td> <td>FM 88.5 MHz</td> </tr> <tr> <td>FM 87.5 MHz</td> </tr> </tbody> </table> <p>※聞きにくい場合もありますが、ご了承ください。</p>	放送局 (AM)	受信周波数	NHKラジオ第一	FM 88.9 MHz	FM 87.9 MHz	ABS秋田放送	FM 88.5 MHz	FM 87.5 MHz
放送局 (AM)	受信周波数								
NHKラジオ第一	FM 88.9 MHz								
	FM 87.9 MHz								
ABS秋田放送	FM 88.5 MHz								
	FM 87.5 MHz								
<p>テレビ</p>	<p>○地上デジタル放送、BS放送が受信可能となっております。</p>								
<p>新聞</p>	<p>○新聞購読を希望する方は、下記の新聞店に依頼してください。</p> <p>・阿部新聞店 (55-3800) …北鹿・魁・読売・朝日・毎日新聞等</p> <p>不明な点は事務所にお尋ねください。</p>								
<p>健康管理</p>	<p>○平素から自分の健康管理には十分留意し、体調がすぐれない時には早めに職員に申し出てください。</p>								

<p>健康管理</p>	<p>○毎月1回、健康チェック（血圧、体重測定）を行っております。 実施日時については、別途ご案内いたします。</p> <p>○当方で実施する定期健康診断（年1回）は、必ずお受け下さい。</p> <p>○毎年11月頃、インフルエンザの予防接種を行ないます。（個人負担あり）特別な事情がない限り全員接種してください。</p> <p>○緊急時に備えて保険証の写しをとらせていただきます。また、病院を受診する際に必要なものは、わかりやすいように一箇所にまとめて保管して置いてください。</p> <p>（保険証・老人医療受給者証・診察券・身体障害者手帳等）</p>
<p>喫煙</p>	<p>○居室内・・・・・・各自で灰皿等の吸い殻入れを用意して下さい。 寝たばこは禁止です。</p> <p>ケアハウス内・共用スペースは全て禁煙になっております。</p>
<p>その他</p>	<p>○ケアハウス内の器物は丁寧に使用して下さい。破損させた場合は実費で弁償を願うことがあります。</p> <p>○犬、猫、小鳥、熱帯魚等のペットの飼育はご遠慮下さい。</p> <p>○身元保証人の変更等、入居時に申請した事項に変更があった場合は、ただちに届け出て下さい。</p> <p>○入居者同士での金銭の貸し借りはしないようにして下さい。</p> <p>○テレビ・ラジオ等の騒音に関して 音量を高くしないと聞こえない方は、イヤホンの使用をお勧めします。</p>

詳しくは  
事務所まで



## バス時刻のご案内

《コミュニティセンター前》

平成30年4月1日現在

時間	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
大館駅行	▲09		14		14	14	▲14	14	14	14	14	▲14	
	39												
時間	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
花輪駅行		03		23	23		23	▲23	23	23	23	23	▲23
	▲33												

▲印 土曜・日曜・祝日運休

## 外部業者の訪問日

畠山クリーニング

毎週 金曜日

柴田商店

毎週 火曜日

ホテヤ薬局

随時連絡、水曜日配達

陽気な母さんの店

毎月 第4木曜日

おおとり号(移動図書館)

2回/月 不定期

## 関連・取引先等電話番号

大館市役所	49-3111	クロネコヤマト	55-1170
福祉事務所	42-8100	富士タクシー	55-0626
中央図書館	42-2525	秋北バス	43-3010
大館市立病院	42-5370	大館駅	42-6206
扇田病院	55-1255	コミュニティセンター	47-7070
秋田労災病院	52-3131	清美 美容室	52-3868
日本調剤大館薬局	47-7700		
ホテヤ薬局	42-4123		
しばた商店	52-2220		
陽気な母さんの店	52-3800	デイサービス大滝	(内線)324
畠山クリーニング	52-2620	ヘルパー	(内線)314
		居宅支援事業所	(内線)312
		★事務所	(内線)180
		★介護センター	(内線)186





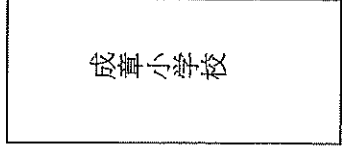
至 十二所駅

JR 花輪線

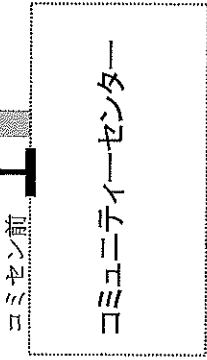
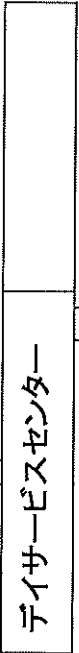
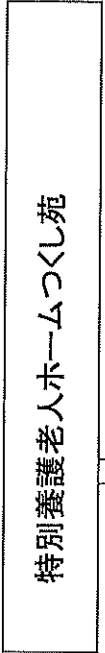
至 大滝温泉駅



秋田県北部シルバーエリア



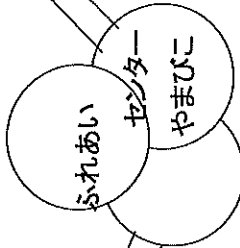
成章小学校前



コミセン前



P



P

